



Rand' Horizon

Association loi 1901. n° 0691049467. JO du 12 oct. 2002 - Siret 830 196 788 00012
MAIF Collectivités - 3147759H -

BP 7042 - 69341 Lyon Cedex 07

www.randhorizon.fr

*Le plaisir de la randonnée et la découverte de nouveaux paysages,
le confort et la tranquillité du transport en car*

Programme janvier à juin 2018

Pour vous inscrire et pour chaque randonnée, imprimer et compléter un bulletin d'inscription. Joindre un chèque du montant correspondant à la randonnée à l'ordre de Rand' Horizon. Adresser votre courrier à :

Rand'Horizon - BP 7042 - 69341 Lyon Cedex 07

Votre inscription est prise en compte à réception de votre courrier. Les participants en liste d'attente sont informés. Si vous vous inscrivez moins de dix jours avant une randonnée ou un week-end et pour toute information, téléphonez au **06 10 39 48 41**.

Annulation journée : aucun remboursement en cas d'annulation de votre part à partir du lundi 12 h précédent la randonnée et en cas d'absence au départ le jour de la randonnée. Sauf en cas de force majeure avec un document justificatif.

Annulation week-end : retenue de 25 € pour toute annulation. Retenue de l'acompte si l'annulation intervient dans les 15 jours qui précèdent un week-end et en cas d'absence au départ.

En cas d'annulation de la part de Rand'Horizon, votre chèque sera détruit.

Envoyer vos photos et commentaires à : infos@randhorizon.fr

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Nos randonnées s'adressent à des personnes entraînées disposant des capacités physiques nécessaires.

Votre signature sur le bulletin d'inscription implique que vous ayez pris en compte les caractéristiques de la randonnée choisie (durée, dénivelée, altitude et équipement). Pour toute question concernant une randonnée, contactez son accompagnateur.

Le jour de la randonnée, l'accompagnateur peut être amené à refuser la participation d'un randonneur ne disposant pas d'un équipement adapté ou des capacités physiques nécessaires.

Assurance individuelle obligatoire : FFRP, FFMM, CAF, Vieux Campeur, multirisques ... Elle doit vous garantir rapatriement sanitaire, assistance et prise en charge des frais médicaux en cas d'accident. Elle doit aussi prendre en charge les dommages que vous pourriez causer à autrui, chute de pierres, incident causé avec des bâtons de randonnée

L'équipe de Rand'Horizon est constituée d'accompagnateurs bénévoles expérimentés et d'Accompagnateurs en Montagne brevetés d'Etat. Au cours des randonnées, les talkies-walkies permettent aux accompagnateurs d'assurer la communication et la sécurité.





L'accompagnateur peut être amené à modifier la destination et l'itinéraire de la randonnée en fonction des conditions météorologiques et nivologiques.

Au cours d'une randonnée et en cas d'abandon volontaire par un participant, la responsabilité de Rand'Horizon deviendra de ce fait caduque et ne pourra être mise en cause.

Pour chaque randonnée, il est indiqué le numéro de portable de son accompagnateur. Nous vous invitons à le noter pour le contacter en cas de problème au cours de la randonnée.

La veille de la randonnée ou du week-end, consultez la météo locale pour votre équipement et pour votre confort.

Niveaux de difficultés des randonnées

	Randonnée d'environ 400 m de dénivelée et de 5 h de marche.
	Difficulté moyenne, 500 à 700 m de dénivelée, 5/6 h de marche.
	Randonneurs entraînés, 700-1200 m de dénivelée, 6/7 h de marche.
	Randonnée de plus de 1200 m de dénivelée et de 7 h de marche.

Votre équipement en randonnée

Sac à dos de 25 à 35 litres. Chaussures de randonnée à **tiges montantes** pour la protection de vos chevilles. Chaussettes à bouclettes, anorak ou veste de protection, cape de pluie, chapeau ou casquette, couverture de survie. Chaussures type basket ou tennis pour monter dans le car au départ de Lyon et pour le retour. Vêtements de rechange pour votre confort en fin de randonnée.

Pour les week-ends, prévoir un sac pour la soirée et pour l'hébergement qui restera dans les soutes du bus durant la randonnée.

Pique-nique, gourde ou bouteille d'eau en plastique (1,5 à 2 litres en été), barres énergétiques ou fruits secs. Lunettes et crème solaires, pharmacie personnelle (vos médicaments pour allergies et pathologies connues).

En hiver : gants, bonnet ou chapka indispensables, guêtres et bâtons télescopiques pour les randonnées en raquettes. Bouteille thermos pour thé, café, soupe.
Carte Vitale et attestation d'assurance.

14 janvier : LE GRAND ROCHER



25 €

Massif de Belledonne (38)

Départ du foyer de ski de fond du Barioz-Grand Plan à 1430 m. Nous montons vers les chalets d'alpage en sous-bois pour rapidement déboucher sur un vaste plateau aux multiples itinéraires. Nous choisissons le nôtre pour rejoindre les sommets du Grand Rocher à 1926 m. L'itinéraire du retour nous permettra de nous arrêter au refuge du Crêt du Poulet.

Dénivelées : 400 et 500 m - Durée de la randonnée : 5 h

Accompagnateurs : Thomas (06 09 79 01 37) et Jacques Morin

Départ Brotteaux : 7 h - Maison de la Danse : 7 h 15.

28 janvier: LA TRAVERSEE DU MASSIF D'UCHAUX



28 €

Drôme Provençale (84)

A la limite des départements de la Drôme et du Vaucluse, le massif d'Uchaux présente un relief modeste, dont on connaît surtout la spectaculaire falaise de Mornas. La végétation y reste verdoyante toute l'année, alternant pins maritimes, chênes kermès, cistes, cades, et aussi bruyères, arbousiers. Nous traverserons ce massif depuis le château de Rochegude jusqu'à la forteresse de Mornas.

Dénivelées : 400 m - Durée de la randonnée : 5 h 30.

Accompagnateurs : Gérard Caucheteux (06 88 71 83 12) et Céline Aubert.

Départ Brotteaux : 7 h - Maison de la Danse : 7 h 15.



3 & 4 février : LES AIGUILLES D'ARVES

96 €

Massif de la Maurienne (73)

Acompte à l'inscription : 50 €

Week-end en Maurienne, soirée au coin du feu et randos raquettes sous le regard des Aiguilles d'Arves.

Samedi : randonnée de mise en jambe avec quelques variantes en poudreuse pour le retour. Promenade tranquille, parcours en sous-bois, itinéraire en dehors des sentiers battus et retour au chaud pour un bon dîner !

Si les conditions le permettent, sortie nocturne pour digérer la tartiflette ...

Dimanche : direction les Aiguilles d'Arves en laissant derrière nous les remontées mécaniques pour rejoindre les plateaux enneigés et les cabanes de montagne.

Dénivelées et durées des randonnées : Samedi 200 m - 4 h. Dimanche 500 m - 5 h.

Accompagnateurs : Thomas (06 09 79 01 37) et Jacques Morin

Départ Brotteaux : 6 h 45 - Maison de la Danse : 7 h.

Hébergement au Chalet d'Albiez Montrond. www.chaletlesecureuils73.com

Draps fournis, prévoir votre serviette de toilette et 2 piques niques. Possibilité d'acheter un casse-croûte sur place pour la rando du 2^{ème} jour.

11 février : LES CHEMINS DE SABLE DE LA GALAURE



20 €

Drôme des Collines (26)

La Galaure est la rivière au Sud d'Anneyron qui coule entre terres agricoles et bois. Au départ de Claveyson, nous traversons les combes et le bois de Suze en passant par le chemin des soldats.

Dénivelées : 450 m. Durée de la randonnée : 5 h.

Accompagnateurs : Céline Aubert (06 73 14 99 40) et Jacques Morin.

Départ Brotteaux : 6 h 45 - Maison de la Danse : 7 h.



et

29 €

25 février : LE COL DU SABOT

Massif des Grandes Rousses (38)

Le Col du Sabot fait partie des plus beaux cols des Alpes, un col sauvage, au décor magnifique. L'itinéraire pour l'atteindre nous fait remonter le vallon sur un terrain très ouvert en une succession de lacets jusqu'aux premiers Chalets d'en Bas (1966 m) puis aux Chalets d'en Haut (2055 m) et enfin au Col du Sabot à 2100 m.

Très belles vues sur les vastes et blanches étendues des alpages et sur les sommets enneigés des montagnes : Belledonne, Grandes Rousses, Oisans, au loin un bout de Vercors. De l'autre côté du Col, une vue imprenable sur le Lac de Grand Maison, les Aiguilles d'Argentière et le Mont Blanc vous attend.

Dénivelées : 570 m et 700 - Durée de la randonnée : 4 h et 5h.

Accompagnateurs : Caroline Fleury (06 18 92 52 42) et Guy Bonnet.

Départ Brotteaux 7 h - Maison de la Danse : 7 h 15.



11 mars : LE LAC DES MEINETTES

19 €

Les Côteaux de l'Ardèche (07)

Après la traversée d'une vallée sauvage, nous atteindrons les ruines du château féodal d'Iserand perché sur un promontoire dominant la vallée du Rhône. Nous poursuivrons notre chemin pour découvrir la chapelle de Ceintes (XI siècles) et faire le tour du lac des Meinettes dans son écrin de verdure

Dénivelée : 550 m. Durée de la randonnée : 5 h 30.

Accompagnateurs : Catherine Mussillier (06 89 22 73 47) et Céline Aubert.

Départ Brotteaux : 7 h - Maison de la Danse : 7 h 15.

25 mars : LES GORGES DE L'AIN



20 €

Revermont (01)

Partant de Hautecourt Romanèche, nous suivrons le GR du tour du Revermont sur la piste des dinosaures. Nous traverserons des prairies à orchidées pour ensuite monter à travers les buis, en haut des falaises qui surplombent les méandres des gorges de l'Ain.

Dénivelée : 700 m - Durée de la randonnée : 6 h.

Départ Brotteaux : 7 h 15 - Maison de la Danse : 7 h 30.

Accompagnateurs : Guy Bonnet (06 04 01 94 23) et Gérard Caucheteux.

8 avril : AU PAYS DES PIERRES DOREES



17 €

Beaujolais (69)

Sur notre parcours, Bagnols, Oingt et Theizé, trois villages perchés de caractère avec de belles maisons en pierres dorées, quatre châteaux remarquables et un petit patrimoine très intéressant. De bons chemins et sentiers s'ouvrent sur de larges panoramas en direction du Val d'Azergues, de la plaine de la Saône, du Mont Pilat et des Alpes. Une randonnée printanière pour tous.

Dénivelée : 450 m. Durée de la randonnée : 5 h.

Accompagnateurs : Robert Plouvier (04 78 58 00 90) et Céline Aubert.

Départ Brotteaux 7 h 45 - Maison de la Danse : 8 h.

22 avril : LA SAVOYARDE



23 €

Massif des Bauges (73)

Au-dessus de Montmélian, se dresse une falaise torturée de plissements qui semble infranchissable. De l'autre côté, on est déjà dans les Bauges, l'atmosphère y est bucolique, avec ses prairies ouvertes et son joli lac au milieu de la combe. De la vallée, cette falaise appelée localement " la Savoyarde", évoque un profil féminin, celui d'une paysanne de Haute Tarentaise avec sa coiffe traditionnelle. La crête offre une récompense à la hauteur de nos efforts : une vue à 360° sur la Chartreuse, les Bauges, Belledonne et le Mont Blanc encore bien enneigés. Une version plus facile est proposée pour un deuxième groupe.

Dénivelées : + 900 m, - 370 m et +- 420 m - Durée de la randonnée : 5 h et 6h.

Accompagnateurs : Gérard Caucheteux (06 88 71 83 12) et Robert Plouvier

Départ Brotteaux : 7 h - Maison de la Danse : 7 h 15.

6 mai : LE PLATEAU DE LA MOLIERE



23 €

Massif du Vercors (38)

Randonnée printanière en traversée depuis le col de la Croix Perrin jusqu'au tunnel du Mortier. Nous cheminons à travers la forêt pour atteindre le sommet de Charande (1709 m). Nous poursuivons alors sur un sentier de crête pour atteindre le plateau de la Molière. Panorama sur les sommets et le plateau du Vercors. Pour finir nous atteignons le sommet de la Sure (1643 m) avec un point de vue remarquable sur la cité Grenobloise.

Dénivelée : 500 m Durée de la randonnée : 5 h 30.

Organisation : Christian Bonnet (06 08 37 08 44) et Guy Bonnet.

Départ Brotteaux : 7h - Maison de la Danse : 7h 15.

27 mai : LE MONT SIGNON



24 €

Massif du Mézenc (43-07)

Depuis Chaudeyrolles, « capitale du fin gras du Mézenc », montée au Mont Signon (1455 m), site d'anciennes carrières de lauze puis traversée de l'ancien volcan des Narces jusqu'à la cascade de Chantemerle. Un A/R pour les Dents du Diable (Castellas et Roche Pointue). Suite de rando dans un décor sauvage à souhait. Très belles vues sur le Mézenc, le Gerbier de Jonc et les Alpes.

Dénivelée : 650 m. Durée de la randonnée 5 h.

Accompagnateurs : Henri Ponty (06 87 26 18 93) et Gérard Caucheteux.

Départ Brotteaux : 7 h - Maison de la Danse : 7 h 15.



9 & 10 juin : LE PRINTEMPS EN PROVENCE



99 €

Vaucluse (84) et Pays d'Arles (13)

Acompte à l'inscription : 50 €

Samedi : au grès de nos pas, dans un entrelacs de ruelles médiévales, Avignon et ses différents quartiers nous offre un festival de places animées, d'hôtels particuliers remarquables, d'églises, de couvents, de chapelles, de jardins et de remparts édifiés du XII^{ème} au XVIII^{ème} siècle. Visite guidée du monumental et incontournable Palais des Papes classé au patrimoine de l'UNESCO.

Dimanche : randonnée sur la Montagnette à la végétation méditerranéenne. Visite du site de l'abbaye St Michel de Frigolet, passage dans le canyon de Roque Canine pour arriver à Boulbon village médiéval provençal riche de son château, de ses remparts et de son église Ste Anne (1628). Ensuite sur notre parcours, la chapelle romane de St Marcellin, le Moulin Bonnet, la chapelle et la croix de St Julien pour rejoindre l'abbaye St Michel de Frigolet en passant par le Mont de la Mère (167m).

Dénivelées : samedi 30 m et dimanche 350 m. Durée des randonnées : 5 h.

Accompagnateurs : Robert Plouvier (06 10 39 48 41) et Henri Ponty.

Départ Brotteaux : 6 h - Maison de la Danse : 6 h 15.

Hébergement à l'Acotel Confort <http://www.acotel-avignon.fr/>. Chambres confortables de deux et trois lits. Draps et serviettes fournis, prévoir deux pique-niques.

Un week-end de randonnées « nature et patrimoine » pour tous avec une soirée chaleureuse et conviviale. Nombre de places limité, inscription rapide nécessaire.

24 juin : LE ROCHER DU VENT



31 €

Massif du Beaufortain (73)

Perché au-dessus du lac de Roselend, le Rocher du Vent est original : ce sommet est coupé en deux par un canyon, occupé par les névés tard en saison ; une spectaculaire via ferrata relie les blocs sommitaux. Nous continuerons par un sentier de crête offrant de spectaculaires vues sur le Mont Blanc.

Dénivelée : 650 m. Durée de la randonnée 5 h.

Accompagnateurs : Gérard Caucheteux (06 88 71 83 12) et Guy Bonnet.

Départ Brotteaux : 6 h 30 - Maison de la Danse : 6 h 45.

Mise en ligne en juin du programme des randonnées et du week-end du deuxième semestre 2018.